





# Guten Morgen, Ostschweiz

Im Osten gibt es jeden Tag viel Neues. Um so wertvoller ist die Kombination aus Tageszeitung und «Ostschweiz am Sonntag». Jeden Morgen finden Sie hier relevante Neuigkeiten und interessante Hintergründe – zu allem, was die Region in Bewegung hält.

[www.tagblatt.ch/aboservice](http://www.tagblatt.ch/aboservice)



## INHALT

Vom Vorstand.....	03-11
Mitteilungen.....	12-13
Ausschreibungen.....	15-19
Agenda .....	20-22



Wie die TurnerInnen:

# Flexibel

Copy- + Schnelldruck Center · Untere Bahnhofstrasse 30 · 9500 Wil

*Fragen Sie uns – Wir sind für Sie da!*

[copycenter@zehnder.ch](mailto:copycenter@zehnder.ch) · Tel. 071 911 47 11

*Titelblattlegende: Giulia Steingruber gewinnt Bronze im Sprung an den olympischen Spielen in Rio. (siehe Seite 11)*

Der SGTV empfiehlt seinen Mitgliedern, für ihre Geschäftsbeziehungen die Sponsoren des SGTV zu berücksichtigen.



Co-Sponsor



Mediensponsor



Offizieller Lieferant für Turn- und Sportgeräte



Partner



Partner



Unterstützt unsere Technischen Kurse

### Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern

- 02. Sept. **Rutz Lydia** Ringstr. 35, 9642 Ebnat-Kappel zum **86. Geburtstag**
- 08. Sept. **Schiesser Fritz** Säntisstrasse 12, 9230 Flawil zum **81. Geburtstag**
- 10. Sept. **Luterbacher Gisela** Unterstr. 65, 9000 St. Gallen zum **65. Geburtstag**
- 16. Sept. **Stadler Imelda** Florastr. 9, 9608 Ganterschwil zum **57. Geburtstag**
- 17. Sept. **Müller Max** Kugelgasse 35 a, 9444 Diepoldsau zum **71. Geburtstag**
- 19. Sept. **Zellweger Sepp** Gerstenstr. 3 b, 8962 Bergdietikon zum **53. Geburtstag**
- 19. Sept. **Pfister Jürg** Bachwies 5, 9532 Rickenbach zum **68. Geburtstag**
- 19. Sept. **Cristuzzi Lydia** Hauptstr. 60, 9434 Au zum **85. Geburtstag**
- 21. Sept. **Kuster Gottfried** Bürgnerhöhe, 8721 Neuhaus zum **79. Geburtstag**

---

- 03. Okt. **Speck Beatrice** Hofeggstr. 18, 9200 Gossau zum **66. Geburtstag**





Beantragen Sie jetzt Ihre STV Kredit- oder Prepaidkarte von Cornercard, und Sie erhalten jedes Jahr als Geschenk einen Ticket-Gutschein im Wert von CHF 40 für den Swiss Cup Zürich.

## Ich setze alles auf eine Karte. Und Sie?

Für alle STV Mitglieder und Fans: die STV Kredit- und Prepaidkarten.

### Das kann sich sehen lassen:

- Mitgliederkarte, Zahlungsmittel und Veranstaltungsticket in einem
- Supportfunktion für den Turnnachsicht
- exklusive STV Rabatte
- attraktive Kartendesigns zur Auswahl

Jetzt alle Infos unter [stv-fsg.ch/cornercard](http://stv-fsg.ch/cornercard)

**cornercard**

## Herzliche Einladung zu den Präsidenten- und Leiterkonferenzen

**Dienstag, 13. September 2016, 19.30 Uhr**  
*im Pfarreiheim* Kriessern  
 für die Kreise Rheintal und Oberland

und

**Mittwoch, 21. September 2016, 19.30 Uhr**  
 Im Berufs- und Weiterbildungszentrum BWZ, Wattwil, vis à vis Bahnhof  
 für den Kreis Toggenburg

### Traktanden:

- Aus dem SGTV** Personelles  
 Administratives / Finanzen / Sponsoring
- <sport-verein-t>** STV-Projekt Mitgliedergewinnung / winter-fit / Spartenvideos
- Aus dem STV** Allgemeine Infos  
 Zusammenarbeit unter den grossen Sportverbänden
- Technisches** Infos aus der Technischen Kommission  
 Kurse / Ausbildung / Termin- und Turnfestplanung / Info KMV
- Turnsplitter** Aus den Abteilungen  
 Allgemeine Infos
- Diverses**
- Apéro**

Zur Präsidenten- und Leiterkonferenz sind **alle Präsidentinnen und Präsidenten sowie alle Leiterinnen und Leiter** herzlich eingeladen. Es dürfen ohne weiteres mehrere Leiter und / oder andere Funktionäre eines Vereins teilnehmen, es kann auch die Veranstaltung im anderen Kreisgebiet besucht werden. Die Ehrenmitglieder, SGTV-Funktionäre, Kreisturnverbände, sowie die Fachverbände sind zu diesen Konferenzen ebenfalls herzlich eingeladen.

**Für SGTV-Funktionäre ist es nicht nur ein Muss, sondern auch eine Selbstverständlichkeit, an der Konferenz teilzunehmen. Holt euch wichtige News aus erster Hand ab, diskutiert aktuelle Themen mit uns und reserviert euch diesen Abend für die Präsidenten- und Leiterkonferenz.**

Nach den Konferenzen wird wiederum ein **Apéro** offeriert.

Wir freuen uns auf eine grosse und interessierte Teilnehmerschar

Für den Vorstand  
*Dominik Meli, Präsident*

**Die Einladung erfolgt nur via Turnpost und Newsletter, es erfolgt kein Postversand!**

## Auszeichnungen

### Langjährige LeiterInnen im Jugendbereich

Die Voraussetzungen sind dem Reglement zu entnehmen:

- \* Ununterbrochene Leitertätigkeit während 5, 10, 15, 20 oder mehr Jahren (jeweils alle 5 Jahre). Die Anzahl Jahre müssen im August 2016 erfüllt sein.
- \* Die LeiterInnen sind an der Kreisdelegiertenversammlung noch aktiv.

### Langjährige PräsidentInnen und RiegenleiterInnen

Die Voraussetzungen sind dem Reglement zu entnehmen:

- \* 10, 15, 20, 25, 30 oder mehr Jahre (jeweils alle 5 Jahre) ununterbrochene Leitung / Führung eines Vereines / einer Riege im Verbandsgebiet des SGTV
- \* 12 Jahre Leitung / Führung eines Vereines / einer Riege im SGTV, davon 7 Jahre im Verbandsgebiet des SGTV
- \* Die entsprechende Anzahl Jahre muss in dem vor der AV liegenden Jahr erfüllt sein. Geehrt werden nur solche FunktionärInnen, welche die entsprechende Auszeichnung noch nie erhalten haben und Ende 2016 noch aktiv sind.

### Meldung

Der Vereinspräsident füllt den nachstehenden Talon vollständig und wahrheitsgetreu aus und sendet ihn **zusammen mit der turnerischen Laufbahn und bei LeiterInnen Jugend und Erwachsene mit dem Kursausweis bis spätestens 30. Oktober 2016** an das Sekretariat SGTV, Im Dorf 3, 9245 Oberbüren. Bei verspäteter Meldung kann die Auszeichnung nicht abgegeben werden. Unvollständige Meldungen werden zurückgewiesen. Diejenigen, die im letzten Jahr zurückgestellt wurden, müssen neu gemeldet werden.

### Übergabe der Auszeichnung

LeiterInnen Jugend: **Kreis-Delegiertenversammlungen** (Einladung durch die jeweiligen Kreisverantwortlichen)

PräsidentInnen und LeiterInnen Erwachsene: **AV SGTV vom 04. März 2017**

Stellvertretungen werden nur in begründeten Fällen akzeptiert.

Die Turnerinnenvereinigung und die Vereinigung der Turner und Turnfreunde im Kanton St. Gallen stiften jeweils diese Auszeichnungen, wofür wir ihnen bereits heute herzlich danken.

### Besonderes

Die Kreisverbände (insbesondere Oberland und Toggenburg) nehmen weitere Ehrungen vor. **Für vorstehend definierte Ehrungen ist nur die nachfolgende Anmeldung zu verwenden.**

<b>ANMELDUNG ZUR EHRUNG</b>	<b>Verein:</b>
-----------------------------	----------------

RiegenleiterInnen, PräsidentInnen		Zutreffendes bitte ankreuzen			
Vorname / Name / Adresse	Anzahl Jahre	LeiterIn Jugend	LeiterIn Erwachsene	PräsidentIn	An der DV anwesend
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beilagen  
Turnerische Laufbahn und Kursausweis

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_  
PräsidentIn

Einsendeschluss: <b>30. Oktober 2016</b>
--



**INTERESSENGEMEINSCHAFT  
ST.GALLER SPORTVERBÄNDE**  
**Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen**

# SWISSLOS



**Sport-  
verein-t**  
MITWIRKEN IM SPORT



### **Alles passt zusammen – Herausragende Ergebnisse in Rio**

Herzliche Gratulation Giulia für die olympische Medaille! Auf den Tag genau hat alles gepasst. Die olympischen Kunstturnwettkämpfe wurden – dank den Schweizern – zu einem Leckerbissen. Selbstverständlich strahlt die Medaille über Allem, wir vergessen aber auch die anderen grossen Leistungen von Giulia, Pablo und den andern Schweizern nicht. Sie haben tolle Werbung für unseren Sport gemacht. Auch Ihnen gratulieren wir. Die Ehrung gebührt den Sportlerinnen und Sportlern aber auch dem Trainer- und Betreuer team.

**Der St. Galler Turnverband ist stolz!**

**Danke für euren Einsatz für das Kunstturnen.**

*Dominik Meli*

**SMV 2016 -****Die Bunte Palette des Turnsports im Rheintal**

Der STV Marbach organisiert am 10./11. September 2016 die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen auf den Sportanlagen Aegeten in Widnau. Das OK ist auf Kurs und möchte den 2281 Turnerinnen und Turnern aus 139 Vereinen beste Wettkampfbedingungen bieten.

Die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen (SMV) zählen zu den Top-Events des Schweizerischen Turnverbandes und finden jährlich statt. Das Ziel des Anlasses ist es, den besten Geräteturnen- und Gymnastik-Vereinen des Landes ein Schaufenster zu geben, wo die bunte Palette des Turnsports in ihrer schönsten Form zur Geltung kommt. Es treten die besten Vereine des Landes an – für einen Start beim Saisonhöhepunkt stehen praktisch täglich Trainings auf dem Terminplan der aktiven Turnerinnen und Turner. Die Spitzenvereine bieten entsprechend Turnsport auf höchstem Niveau.

Gruppen, bestehend aus mindestens sechs Turnerinnen und Turnern eines Vereins, zeigen hochstehende Wettkämpfe in den Sparten Geräteturnen und Gymnastik. Das Vereinsturnen lebt von Kreativität und Teamgeist, aber auch die Auswahl der Musik, die Einzelausführung und die Synchronität der Turnenden spielen eine wichtige Rolle. Am Samstag finden ab 9:30 bis 19:30 Uhr die Vorrunden aller Disziplinen statt. Bei den Finalwettkämpfen, die jeweils am SMV-Sonntag zwischen 9:15 und 16:00 Uhr über die Bühne gehen, entscheiden teilweise Kleinigkeiten über Sieg oder Niederlage.



Nebst dem organisierenden STV Marbach hoffen viele weitere St. Galler Turnvereine den Heimvorteil in Widnau nutzen zu können:

09:42 Uhr	STV Benken	Schaukelring
09:48 Uhr	STV Kirchberg	Barren
09:54 Uhr	SVD Diepoldsau-Schmitter	Gymnastik Bühne
09:54 Uhr	TV Sevelen	Schaukelring
09:54 Uhr	TV Weite	Gerätekombination
10:00 Uhr	STV Balgach	Barren
10:12 Uhr	STV Kriessern	Barren
10:18 Uhr	TV Balzers	Gerätekombination
10:18 Uhr	STV Wil	Schaukelring
10:42 Uhr	TV Rebstein	Schaukelring
10:48 Uhr	TV Mels	Barren
10:54 Uhr	TV Lütisburg	Gerätekombination
10:54 Uhr	TSV Wattwil	Schaukelring
11:00 Uhr	STV Balgach	Gymnastik Bühne
11:06 Uhr	STV Kirchberg	Gerätekombination
11:18 Uhr	STV Flums	Gerätekombination
11:48 Uhr	STV Benken	Barren
11:48 Uhr	TV Buchs	Gymnastik Kleinfeld
12:12 Uhr	Gymnastik Vilters	Gymnastik Bühne
12:48 Uhr	TV Sevelen	Barren
13:12 Uhr	TV Weite	Barren
13:24 Uhr	STV Flums	Barren
13:48 Uhr	STV Wil	Gymnastik Bühne
14:24 Uhr	STV Balgach	Boden
15:00 Uhr	STV Marbach	Gymnastik Grossfeld
15:12 Uhr	STV Oberriet	Barren
16:12 Uhr	STV Kirchberg	Schulstufenbarren
16:24 Uhr	TV Mels	Boden
16:48 Uhr	STV Kaltbrunn	Schulstufenbarren
17:12 Uhr	Gymnastik Vilters	Gymnastik Bühne mit Handgerät
17:30 Uhr	Gymnastik Vilters	Gymnastik Bühne mit Handgerät
18:00 Uhr	STV Kriessern	Schulstufenbarren
18:24 Uhr	Gymnastik Vilters	Schulstufenbarren
18:48 Uhr	TV Wangs	Schulstufenbarren
19:24 Uhr	DTV Mels	Schulstufenbarren

**individual  
teamwear system**



- > bis zu 17 farben erhältlich
- > alle modelle sind in damen-, herren- und kinderschnitten lieferbar
- > hochwertige und funktionelle materialien
- > nachliefergarantie von min. 5 jahren
- > hauseigene druckerei und stickerei



special-a gmbh,  
flawilerstrasse 30, 9500 wil, 052 346 16 16  
special-a.ch, gymnastik-shop.ch

**Unsere Dienstleistungen  
im Überblick**

- Druckvorstufe
- Laser- und Offsetdruck
- Grossformatdruck
- Ausrüsten
- Textildruck  
und vieles mehr

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Gerne erstellen wir Ihnen vorab eine unverbindliche Offerte.  
T 071 388 48 22 oder  
copy@piusschaefer.ch

Copy Shop  
piusschaefer.ch



**Jugileiterkurs Kreis Rheintal**

<b>Kurs-Typ</b>	Jugend
<b>Kurs-Art</b>	Weiterbildungskurs
<b>Teilnehmerkreis</b>	Jugend
<b>Ziele</b>	Ideen für Jugl
<b>Kursprogramm</b>	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele
<b>Kurs-Datum</b>	29.10.2016
<b>Kurs-Dauer</b>	13:00 - 17:45 Uhr
<b>Kurs-Ort</b>	Turnhalle Gams, Haagerstrasse Parkplätze: Gasenzenstrasse
<b>Anmeldung</b>	bis 09.10.2016 nur über <b>www.sgtv.ch</b>
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr. 0.-- / Nicht-Mitglieder Fr. 300.--
<b>Kontoverbindung</b>	Postkontonummer 90-2303-0
<b>Versicherung</b>	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
<b>Besonderes</b>	Anmeldung ist nur über <b>www.sgtv.ch</b> möglich. Bitte unbedingt korrekt ausfüllen und auch den Verein angeben. Bei Teilnehmern unter 17 Jahren das Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu: 15 Jahre
<b>Ansprechpartner</b>	Kurt Rüdüsühli, Wiesenstrasse 5, 9436 Balgach Tel. 079 397 82 00, kudi70@bluewin.ch



## Herbstkurs für Frauenriegen-Leiterinnen offen auch für Männerriegenleiter

<b>Kurs-Typ</b>	Sport Fit
<b>Kurs-Art</b>	Weiterbildungskurs
<b>Teilnehmerkreis</b>	SF/VT
<b>Ziele</b>	Weiterbildung, Stoffvermittlung
<b>Kursprogramm</b>	Smovey - das kleinste mobile Fitnessstudio, Turnen mit dem Barren, Variationen bekannter Spiele, Mini Black Roll/Faszientraining
<b>Kurs-Datum</b>	23.10.2016
<b>Kurs-Dauer</b>	08:30 - 14:30 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08:00 Uhr)
<b>Kurs-Ort</b>	9606 Bütschwil, Sportanlage Breite, beim Hallenbad
<b>Anmeldung</b>	bis 09.10.2016 nur über <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a>
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr.0.-- / Nicht-Mitglieder Fr.240.--
<b>Kontoverbindung</b>	Postkontonummer 90-2303-0
<b>Versicherung</b>	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
<b>Besonderes</b>	Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte. Für Kursunterlagen sind am Kurs tag Fr. 3.-- pro Teilnehmerin zu entrichten. Auch Männerriegenleiter sind herzlich willkommen!!! Zwischenverpflegung wird organisiert.
<b>Ansprechpartner</b>	Jolanda Eggenberger, Tannenstrasse 13, 9032 Engelburg Tel 071 277 84 81, <a href="mailto:eggenberger.jol@bluewin.ch">eggenberger.jol@bluewin.ch</a>

## Herbstkurs Frauen, 23. Oktober 2016 in Bütschwil

### Kursprogramm

#### Warm up

Kleine Choreografie mit Musik.

#### Variationen bekannter Spiele

In dieser Lektion erhältst du neue Ideen für bekannte Spiele wie, Völkerball, Brennball und Jägerball.

#### Turnen mit dem Barren

Dass der Barren im Turnen auf sehr vielfältige Art und Weise eingesetzt werden kann, zeigt dir diese Lektion. Der Barren als Hilfsmittel beim Stationentraining oder bei einfachen Übungsfolgen in der Gruppe, die auch für nicht GeräteturnerInnen geeignet sind.

#### SMOVEY – das kleinste mobile Fitnessstudio

Der Smovey Vibroswing ist ein einfaches Bewegungs-, Fitness-und Therapiegerät, das in der Anwendung kleine Wunder verbringen kann. Er ist geeignet für Menschen jeden Alters und egal in welcher körperlichen Verfassung. Einerseits aktiviert und stärkt er durch die Vibration die Tiefenmuskulatur und andererseits wird durch die aktive Schwingung der Körper in Bewegung gebracht, was sich positiv auf die gesamte Muskulatur auswirkt. Zudem ist er sehr einfach in der Anwendung und es macht Spass.

#### Mini Black Roll

Die Mini Black Roll kann zum Kräftigen, Mobilisieren und zum Massieren eingesetzt werden und findet somit auch im Faszientraining ihren Platz. Dies wird in dieser Beispiellektion gezeigt. Ebenso deren Einsatz im Intervalltraining und im Hinblick auf das Winterfit Programm.



## Herbstkurs Männerriegen-Leiter

offen auch für Frauenriegenleiterinnen

<b>Kurs-Typ</b>	Sport Fit
<b>Kurs-Art</b>	Weiterbildungskurs
<b>Teilnehmerkreis</b>	SF
<b>Ziele</b>	Ideenvermittlung - Kameradschaft - Erlebnisse - und Profitieren
<b>Kursprogramm</b>	Verschiedene Bewegungsformen am Barren; schmerzfrei bewegen - und beweglich bleiben; Frisbee variantenreich einsetzen; Loop (Gummiband)
<b>Kurs-Datum</b>	22.10.2016
<b>Kurs-Dauer</b>	09:00 - 15:00 Uhr, Einschreiben ab 08:15 Uhr
<b>Kurs-Ort</b>	8880 Walenstadt, Turnhalle Exi
<b>Anmeldung</b>	bis 08.10.2016 nur über <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a>
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr.0.-- / Nicht-Mitglieder Fr.240.--
<b>Kontoverbindung</b>	Postkontonummer 90-2303-0
<b>Versicherung</b>	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
<b>Besonderes</b>	Unkostenbeitrag für Mittagsverpflegung und Kursunterlagen wird bei der Präsenzkontrolle gegen Quittung eingezogen. Kursausweis und STV-Mitgliederkarte mitnehmen.
<b>Ansprechpartner</b>	Guido Scheiwiler, Loohalden 3854, 9533 Kirchberg Tel. 071 931 29 44 / 078 722 58 44 <a href="mailto:scheiwiler.loohalde@tbwil.ch">scheiwiler.loohalde@tbwil.ch</a>

## Herbstkurs Männer 22. Oktober 2016 Walenstadt

### Kursprogramm

#### Verschiedene Bewegungsformen am Barren Jasmin

Der Barren kann in der Turnstunde vielseitig eingesetzt werden. Zum Einturnen als Fangspielvariante oder in anderen Spiel- und Wettkampfformen werden Beispiele gezeigt. Ebenfalls für einzelne Elemente im Circuit-Training ist dieses Turngerät mit einigen Ideen einsetzbar. Und auch wenn man kein Geräteturner ist, so ist synchrones Turnen am Barren möglich. Probiere es aus.

#### Schmerzfrei bewegen noch nicht bekannt

#### Schmerzfrei bewegen – beweglich bleiben

Durch gezielte Übungen werden zuerst Blockaden und Verspannungen gelöst, die Muskellänge und die Geschmeidigkeit wird hergestellt und danach wird systematisch gekräftigt. Ein regelmässiges Training erhöht die Leistungsfähigkeit und beugt Schmerzen vor.

#### Frisbee Spiel (Christine)

Ultimate ist ein intensiver, weitgehend berührungsloser Mannschaftssport, der mit einer Kunststoffwurfscheibe (Frisbee) gespielt wird. Es stehen sich zwei Mannschaften gegenüber mit dem Ziel, einen Pass der eigenen Mannschaft in der gegnerischen Endzone zu fangen. Die Regeln, die verschiedenen Wurfarten sowie Taktik des Spiels erfährst du am Kurs. Natürlich bleibt auch noch Zeit, Ultimate, bei welchem Spass am Spiel im Vordergrund steht, zu spielen.

#### Loop Gummiband (Peter)

- effektiv - vielseitig - funktional
- Für einen kräftigen Körper
- Workout mit dem Loop-Fitnessband
- Einfache und innovative Übungen mit grossem Effekt
- Den kompletten Körper trainieren
- Das Fitnessstudio für die Hosentasche
- Für mehr Stabilität und Beweglichkeit
- Für jedes Fitnesslevel geeignet

**Anlässe / Wettkämpfe 2016**

(TU = Turner / TI = Turnerinnen)

**SEPTEMBER**

ADM	03.	TU/TI	Herbst- Verbandsleiterkonferenz, Ittigen b. Bern
LA	03.	TU/TI	Liechtensteiner Einzellandesmeisterschaften, Schaan
LA	03.	TU/TI	Schweizerfinal UBS Kids Cup, Zürich Letzigrund
LA	03.	TUTI	10. Säntismeeting, Teufen
GETU	03./04.	TU/TI	Einzelgerätemeisterschaften, Kriessern (Quali SM)
LA	04.	TU/TI	Leichtathletikmeisterschaft (LAMJU) in St. Gallen (STV Bernhardzell)
LA	10./ 11.	TU/TI	LA-Schweizermeisterschaft U18 und U16, Aarau
LA	10./ 11.	TU/TI	LA-Schweizermeisterschaft U23 und U20, Langenthal
VT	10./ 11.	TU/TI	Schweizermeisterschaften Vereinsturnen, Widnau
ADM	13.	TU/TI	Präsidenten- und Leiterkonferenz, Kriessern
VT	17.	TU/TI	Kantonales Jugendturnfest in Kirchberg (STV Kirchberg)
LA	17.	TU/TI	Schweizerfinal Swiss Athletics Sprint, Verkehrshaus Luzern
LA	17.	TU/TI	Schweizerfinal Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf, Interlaken
NAT	17.	TU/TI	Schweizer Meisterschaften Steinstossen, Kaltbrunn
VT	17.	TU/TI	RundUm Stafette 2016, Oberhelfenschwil

**Anlässe / Wettkämpfe 2016**

(TU = Turner / TI = Turnerinnen)

**SEPTEMBER**

SP	18.	TU/TI	9. Nationales GRTV Indiacaturnier, Schiers
GETU	17./ 18.	TU/TI	Liechtensteiner Landesmeisterschaft, Vaduz (Quali SM)
ADM	21.	TU/TI	Präsidenten- und Leiterkonferenz, Wattwil
SP	23.	TU/TI	Spielabend KRTV Oberland, Mels
GETU	24.	TU/TI	Kantonaler Herbstcup, Sargans
NAT	24.	TU/TI	Schweizer Meisterschaften Nationalturnen, Netstal
GYM	23.- 25.	TI	Schweizer Meisterschaften, Münchwilen/TG
LA	24./ 25.	TU/TI	LA-Schweizermeisterschaft Mehrkampf, Hochdorf
KUTU	24./ 25.	TU/TI	Schweizer Meisterschaften Mannschaften, Genf

**OKTOBER**

ADM	29./ 30.	TU/TI	Abgeordnetenversammlung STV, Schwyz
GETU	29./ 30.	TI	Schweizer Meisterschaften Turnerinnen Mannschaften, Kirchberg

## Kursprogramm 2016

(TU = Turner / TI = Turnerinnen)

### SEPTEMBER

VT 23. TU/TI Active Sports Kurs, Walenstadt

### OKTOBER

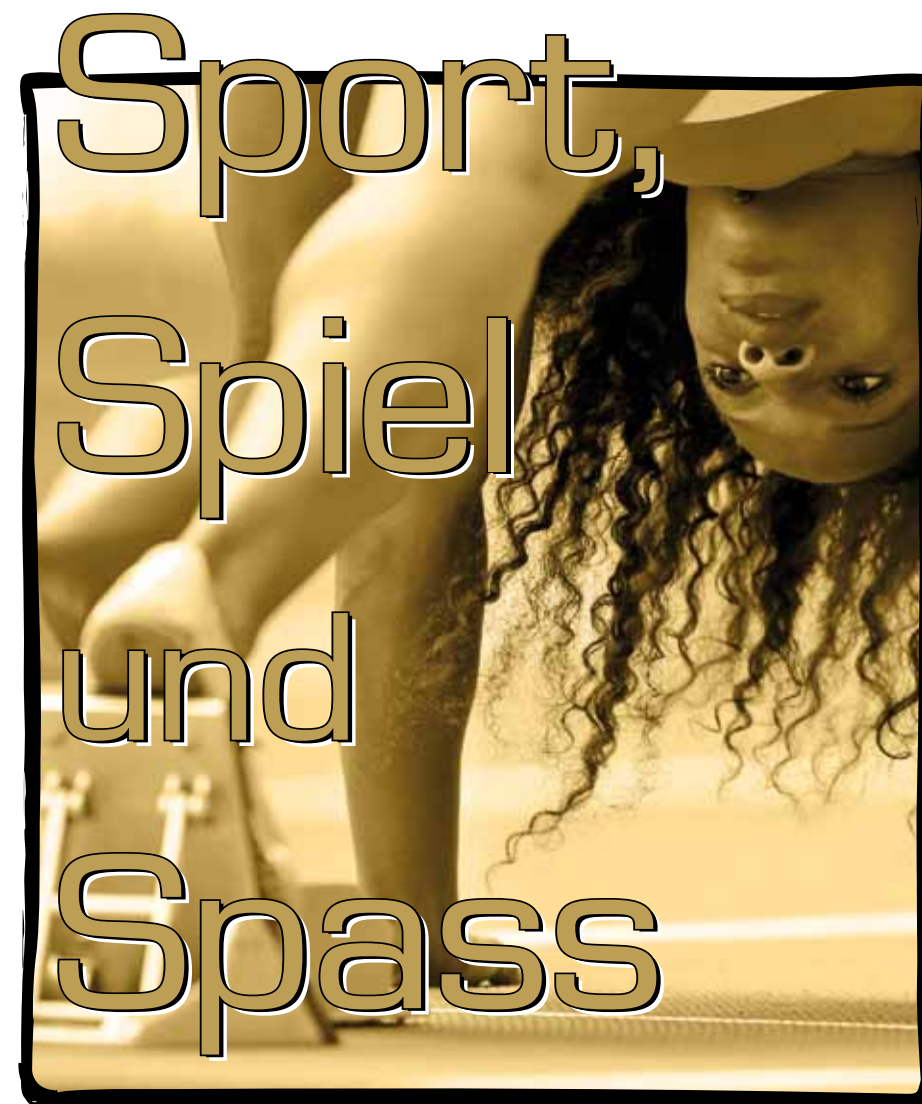
SF 22. TU Herbstkurs Männer

SF 23. TI Herbstkurs Frauen, Bütschwil

Jugend 29. TU/TI Jugileiterkurs Kreis Rheintal, Staad

GYM 30. TI Testabnahme, Gams

RG TI Ferienkurs



#### Impressum:

##### Redaktionsschluss

für Nr. 10 ist der 10. September 2016  
für Ausschreibungen zu Händen  
Abteilungsleiter und der 20. September  
für Berichte zu Händen Yvonne Kuster

**Auflage:** Druck 250, Newsletter 1250

##### Redaktion:

Yvonne Kuster, Rank, 8738 Uetliburg  
turnpost@sgtv.ch

**Druck:** www.copy-center-wil.ch

www.alder-eisenhut.swiss  
Alder+Eisenhut AG  
9642 Ebnat-Kappel  
Telefon 071 992 66 33  
Fax 071 992 66 44

 **alder + eisenhut**  
turngeräte sportsgear service  
125 Jahre

# P.P. 9500 Wil

Erscheint monatlich

Retouren und Mutationen  
an Sekretariat in  
9245 Oberbüren

## St.Galler Turnverband

<b>Sekretariat</b> <b>St. Galler Turnverband</b>	<b>Isabel Steiner</b> Im Dorf 3 9245 Oberbüren	P 071 565 16 92 sekretariat@sgtv.ch
<b>Präsident</b>	<b>Dominik Meli</b> Holengartenstrasse 6a 9300 Wittenbach	P 071 298 40 88 G 071 243 00 13 praesidium@sgtv.ch
<b>Vizepräsident</b>	<b>Walter Epprecht</b> Flawilerstrasse 6b 9244 Niederuzwil	P 071 951 28 46 vizepraesident@sgtv.ch
<b>Finanzen</b>	<b>Kurt Rüdisühli</b> Wiesenstrasse 5 9436 Balgach	P 071 744 50 78 N 079 397 82 00 finanzen@sgtv.ch
<b>Administration</b>	<b>Hubert Lehner</b> Bienenstrasse 20 9444 Diepoldsau	P 071 733 17 74 administration@sgtv.ch
<b>Marketing</b>	<b>Nicole Raschle</b> Wolfenmatt 12 9606 Bütschwil	P 071 983 54 52 marketing@sgtv.ch
<b>Techn. Koordination</b>	<b>Walter Schlegel</b> Kronenwiese 8 9630 Wattwil	P 071 988 11 52 techn-koord@sgtv.ch
<b>Jugend</b>	<b>Martin Senn</b> Wilbergstrasse 5 9500 Wil	P 071 911 05 04 jugend@sgtv.ch
<b>Active Sports</b>	<b>Remo Gantenbein</b> Kirchgasse 3a 9472 Grabs	P 081 740 31 21 G 081 772 29 22 active-sports@sgtv.ch
<b>Sport Fit</b> <b>&lt;sport-verein-t&gt;</b>	<b>Paul Bucher</b> Bergstrasse 22 9437 Marbach	P 071 777 21 90 sport-fit@sgtv.ch
<b>Spitzensport</b>	<b>Jürg Litscher</b> Schartenstrasse 3a 9445 Rebstein	P 071 777 66 53 G 071 740 01 29 spitzensport@sgtv.ch
<b>Sport-Toto</b>	<b>Felix Tschirky</b> Im Hof 5 9604 Lütisburg	P 071 931 14 60 sport-toto@sgtv.ch
<b>Turnpost</b>	<b>Yvonne Kuster</b> Rank 8738 Uetliburg	P 055 280 40 51 turnpost@sgtv.ch